

Innehalten – aushalten – miteinander gestalten

Unter diesem Motte laden wir in diesem Jahr zur „Woche der Stille“ ein. Wir möchten fragen: Was braucht unsere Welt? Was gilt es auszuhalten? Womit bin ich hilfreich? Was bewegen wir nur miteinander? Und: woher kommt die Kraft? Die Antworten auf diese Fragen reifen in der Stille, ist unsere Überzeugung. Wenn wir still werden, können wir besser hören und wahrnehmen, was los ist – in uns und um uns herum. Angst vor der Zukunft wandelt sich in ein gestaltendes Miteinander.

Vom 5.-12. November haben Sie alleine und zusammen mit anderen in Freiburg und Umgebung die Möglichkeit, in der Stille die eigenen Fragen zu stellen, Antworten zu finden oder das Nichtwissen besser auszuhalten. So können wir die Angst bannen, unsere Hoffnung feiern und den nächsten Schritt erkennen. Beinahe einhundert Angebote finden Sie dazu auf unserer Website www.stille-in-freiburg.de

Hier im Faltblatt ist eine kleine Auswahl der zahlreichen Veranstaltungen rund um die Stille, die in dieser Woche stattfindet, abgedruckt.

Wie in den letzten Jahren auch sind Sie als Einzelperson, Gruppe, Institution, Kita oder Schule eingeladen, sich aktiv als Anbieter*in an der Programmgestaltung zu beteiligen. Nähere Informationen dazu stehen ebenfalls auf der Website.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Initiativteam Woche der Stille

Initiativteam für die Woche der Stille in Freiburg

Deborah Burrer Pionierin und Pastorin, Theologin und Tanztherapeutin

Gabriele Hartlieb evangelische Stadtpfarrerin

Dr. Johannes Latzel Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie, MBSR-Lehrer

Peter Ludorf Mitglied der AG Wissenschaft und Spiritualität

Stefan Sinn Verleger

Dorothea Welle Leiterin Friedensarbeit und Exerzitien im Haus Maria Lindenberg

Kontakt

Gabriele Hartlieb, Haus der evangelischen Kirche,
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg
stadtkirchenarbeit-freiburg@kbz.ekiba.de
Tel. +49 761 205 741-171 oder +49 172 5265334



Danke

Die diesjährige Woche der Stille wird gefördert durch private Spender*innen, den evangelischen Stadtkirchenbezirk und die katholische Gesamtkirchengemeinde. Wir danken zudem allen, die durch ihre Kooperationsbereitschaft zum Rahmen- und Gesamtprogramm beigetragen haben.

Unterstützen

Jede Spende, auch kleine Beträge sind uns wertvoll und helfen, die Woche der Stille zu verwirklichen.

Kreditinstitut: Sparkasse Freiburg Nördlicher Breisgau

Konto-Inhaberin: Evangelische Kirche in Freiburg

IBAN: DE57 6805 0101 0013 7897 03

BIC: FRSPDE66XXX

Spendenzweck: „Woche der Stille“ (bitte unbedingt angeben!)

Wenn Sie bei der Überweisung Ihre Adressdaten angeben, erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

Gestaltung: www.zeichenwege-eberle.de



WOCHE DER STILLE IN FREIBURG

5.–12. November 2023
www.stille-in-freiburg.de

Viele weitere Veranstaltungen und nähere Informationen finden Sie unter www.stille-in-freiburg.de

Sonntag, 5. November 2023

18:00–21:30 Uhr In die Nacht hinein

Spirituelle Wanderung mit Impulsen und Stille nach St. Ottilien. Für Menschen die im Dunkeln trittsicher 10 km laufen können. Mit Detlef Lienau

*Treffpunkt: Kanonenplatz am Schlossberg | ohne Anmeldung
Findet bei fast jedem Wetter statt | Info-Tel: 7086342 | Eintritt frei*

Montag, 6. November 2023

17:00–19:00 Uhr Film: Zen for nothing

Erlebnisse einer jungen Frau in einem japanischen Zen-Kloster.
Augustinum, Weierweg 10 | Eintritt 6 Euro

18:00–19:00 Uhr Wenn es draußen zu laut wird – schau nach innen

Geführte Meditation zu inneren Stille mit Wilfried Pfeffer.
Tibet-Kailash-Haus, Wallstraße 8 | Eintritt frei

Dienstag, 7. November 2023

16:30–18:00 Uhr Mindful Kids

Spielerisch die stärkende Kraft von Achtsamkeit und Stille kennenlernen. Schnupperkurs mit Übungen für den Alltag, die helfen, dem Stress vorzubeugen. Leitung: Sonja Haag, Religionslehrerin, Schulseelsorgerin, Achtsamkeitstrainerin für Kinder und Jugendliche.

*Für Kinder von 9–10 Jahren | Anmeldung: Sonja.haag@gmx.net
Saal der Kooperatur, Münsterplatz 36a (neben der Alten Wache)
Eintritt 10 Euro*

19:00–21:00 Uhr Iris Wolff: Der Raum zwischen den Worten

Die Schriftstellerin („Die Unschärfe der Welt“) nennt Stille „die Kraft der Gegenwart“. Aus ihr entsteht Kreativität, und sie hilft im Alltag zur Besinnung. Warum Stille wichtig und wo sie zu finden ist: Vortrag und anschließendes Gespräch mit Stadtpfarrerin Gabriele Hartlieb.

Katholische Akademie, Wintererstraße 1 | Eintritt 8 (erm. 4) Euro

Mittwoch, 8. November 2023

19:00–21:00 Uhr „Dhikr“

Stilleübung mit Rezitationen und Gesängen der Freiburger Sufigemeinschaft „Blackforest Foundation“. Mit einem einleitenden Vortrag von Prof. Dr. Jörg Imran Schröter.

Franziskus-Saal, Prinz-Eugen-Straße 2 | Eintritt frei

Donnerstag, 9. November 2023

17:00–18:30 Uhr Mindful Kids

Schnupperkurs für Kinder von 11–12 Jahren | *Siehe Dienstag*

20:00 Uhr Stille – Worte – Musik

Meditativer Abend mit Gesängen und Texten aus den Weisheitstraditionen. Solisten und ExtraChor der Stimmwerkstatt Oberkirch, Musikalische Leitung: Peter Erdrich
Johanneskirche, Kirchstraße | Eintritt frei

Freitag, 10. November 2023

10:00–11:50 Uhr Mit Kindern sein

In die Stille in uns kommen, wenn wir mit unseren Kindern zusammen sind. Was geht in mir vor, wenn mein Kind im vorbereiteten Raum selbständig den eigenen Interessen nachgeht?
Leitung: Marie Wiese

*Für Eltern mit ihren Kindern von 5–18 Monaten | Talstraße 29
(Hinterhaus, bei der Hospizgruppe) | Eintritt 5 Euro*

15:30–19:00 Uhr Stille auf dem Berg

Kraft aus der Stille: Meditativer Rundweg mit Impulsen zu Achtsamkeit und Frieden auf dem Lindenberg / St. Peter. Anschließend kulinarische Einkehr in der Pilgergaststätte (vegetarisches 3-Gänge-Menü). Leitung: Dorothea Welle.
*Treffpunkt: Parkplatz Pilgergaststätte, Lindenbergstraße 25, St. Peter | Kosten 22 Euro (vegetarisches 3-Gänge-Menü)
Anmeldung erbeten bis 07.11.2023 unter Tel. 07661 9084321*

20:00 Uhr Zur Nacht: Klang . Raum . Zärtlichkeit

Voller Klang und tiefe Stille – mit dem Rascher Saxophon Quartett und der Rascher Academy. Wort und Meditation: Gabriele Hartlieb. Ein Abend des c-punkt MÜNSTERFORUMS.
Freiburger Münster | Eintritt frei | Spende für Flüchtlingshilfe

Samstag, 11. November 2023

17:00–19:00 Uhr Segensraum – Sich berühren und segnen lassen

Frieden suchen und Kraft schöpfen – der Musik lauschen und sich segnen lassen. Leitung: Anke Zillessen und der Arbeitskreis Handauflegen. Musik: Doesjka van der Linden, Harfe
*Friedenskirche, Hirzbergstraße 1 | Anmeldung für Termin
(je 20 Min): handauflegen.freiburg@kbz.ekiba.de | Eintritt frei*

18:00–21:30 Uhr Im Hier und Jetzt tanzen – der Gnade auf der Spur

Tanzworkshop, der Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube verbindet. Leitung: Deborah Burrer
Info: www.erwachsenenbildung-freiburg.de (Kursnr. 112b)
*Seitzstraße 20 | Raum „Tanz mit der Stille“ | Anmeldung:
eeb Freiburg, Tel. 0761 7086342, eeb.freiburg@kbz.ekiba.de
Kosten 15 Euro*

Sonntag, 12. November 2023

14:30–16:30 Uhr Sinnen-voll bewegt in der Natur

Gehen und lauschen. Für Erwachsene und Kinder, 3–5 km, am Schönberg. Leitung: Deborah Burrer. Dabei haben: Wetterfeste Kleidung, warmes oder kaltes Getränk, Essen fürs Picknick. Bei fast jedem Wetter. Info-Tel: 0761 48988302
*deborah.burrer@emk.de
Treffpunkt: Seniorenresidenz Augustinum, Weierweg 10
Ohne Anmeldung | Eintritt frei*

Regelmäßige Angebote

12:05–12:20 Uhr Zur Ruhe kommen am Mittag

Impulse zu Stille und Musik (Mo, Di, Do, Fr)
Freiburger Münster | Eintritt frei

14:00–18:00 Uhr The Citizen is present

Zwei Stühle, ein roter Teppich. Und Zeit, einem Menschen in die Augen zu sehen. Mit Martin Bruders und Axel Perincherry.

*So, Mo: 14–18 Uhr, Sa: 13–17 Uhr, So 12. Nov 10–14 Uhr
Johanneskirche, Günterstalstraße | Eintritt frei*