

### Danke

Die diesjährige Woche der Stille wird gefördert durch private Spender\*innen, den evangelischen Stadtkirchenbezirk und die katholische Gesamtkirchengemeinde. Wir danken zudem allen, die durch ihren Einsatz und ihre Kooperationsbereitschaft zum Rahmen- und Gesamtprogramm beigetragen haben.

### Weitere Veranstaltungen

Neben dem Rahmenprogramm hier im Faltblatt finden Sie auf der Website [stille-in-freiburg.de](http://stille-in-freiburg.de) viele weitere Angebote zum Stillwerden, Lauschen und Mitmachen, durchgeführt von verschiedensten Menschen und Gruppen aus Freiburg.



[stille-in-freiburg.de](http://stille-in-freiburg.de)

### Initiativteam für die Woche der Stille in Freiburg

**Deborah Burrer** Pionierin und Pastorin, Theologin und Tanztherapeutin

**Gabriele Hartlieb** evangelische Stadtpfarrerin

**Dr. Johannes Latzel** Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie, MBSR-Lehrer

**Peter Ludorf** Mitglied der AG Wissenschaft und Spiritualität

**Sonja Sobotta** Stille-Praktizierende

**Dorothea Welle** Leiterin Friedensarbeit und Exerzitien im Haus Maria Lindenberg

### Kontakt

Gabriele Hartlieb, Haus der evangelischen Kirche,  
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg  
[stadtkirchenarbeit-freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:stadtkirchenarbeit-freiburg@kbz.ekiba.de)  
Tel. +49 761 205 741-171 oder +49 172 5265334



### Unterstützen

Jede Spende, auch kleine Beträge sind uns wertvoll und helfen, die Woche der Stille zu verwirklichen.

Kreditinstitut: Sparkasse Freiburg Nördlicher Breisgau

Konto-Inhaberin: Evangelische Kirche in Freiburg

IBAN: DE57 6805 0101 0013 7897 03

BIC: FRSPDE66XXX

Spendenzweck: „Woche der Stille“ (bitte unbedingt angeben!)

Wenn Sie bei der Überweisung Ihre Adressdaten angeben, erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

Gestaltung: [www.zeichenwege-eberle.de](http://www.zeichenwege-eberle.de)



# WOCHEN DER STILLE IN FREIBURG

2.–9. November 2025  
[www.stille-in-freiburg.de](http://www.stille-in-freiburg.de)

### ... weil Mitgefühl verändert

Die Welt scheint aus den Fugen geraten. Täglich erreichen uns neue Schreckensnachrichten und viele Menschen sind mit schwierigen Lebenssituationen konfrontiert. Es geht schnell, sich von der allgemeinen Empörung und Hilflosigkeit erfassen zu lassen. Oder sich von den Ereignissen in der Welt ganz abzuwenden.

Gibt es auch einen „dritten Weg“? Einen, der es erlaubt – trotz und mit allem – konstruktiv, friedensorientiert und heilsam mit der Gegenwart umzugehen?

Diese Frage haben wir uns im Initiativteam zur Vorbereitung auf die Woche der Stille 2025 gestellt. Ohne Lösungen für die großen Probleme der Welt vorweisen zu können, wissen wir doch eines:

### Mitgefühl ...

mit uns selbst,  
mit anderen,  
womöglich sogar mit den ganz anderen  
und auch mit unserer Erde und ihren Geschöpfen

... kann alles verändern.

„... weil Mitgefühl verändert“ ist der rote Faden der diesjährigen Woche der Stille, zu der wir Sie ganz herzlich einladen.

Wie jedes Jahr ist die Woche der Stille auch diesmal ein Mitmach-Projekt. Alle die wollen, können sich mit einem eigenen Angebot aktiv beteiligen. Anleitung dazu finden Sie auf unserer Website.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Initiativteam Woche der Stille

### Danke

Die diesjährige Woche der Stille wird gefördert durch private Spender\*innen, den evangelischen Stadtkirchenbezirk und die katholische Gesamtkirchengemeinde. Wir danken zudem allen, die durch ihren Einsatz und ihre Kooperationsbereitschaft zum Rahmen- und Gesamtprogramm beigetragen haben.

### Weitere Veranstaltungen

Neben dem Rahmenprogramm hier im Faltblatt finden Sie auf der Website [stille-in-freiburg.de](https://stille-in-freiburg.de) viele weitere Angebote zum Stillwerden, Lauschen und Mitmachen, durchgeführt von verschiedensten Menschen und Gruppen aus Freiburg.



[stille-in-freiburg.de](https://stille-in-freiburg.de)

### Initiativteam für die Woche der Stille in Freiburg

**Deborah Burrer** Pionierin und Pastorin, Theologin und Tanztherapeutin

**Gabriele Hartlieb** evangelische Stadtpfarrerin

**Dr. Johannes Latzel** Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie, MBSR-Lehrer

**Peter Ludorf** Mitglied der AG Wissenschaft und Spiritualität

**Sonja Sobotta** Stille-Praktizierende

**Dorothea Welle** Leiterin Friedensarbeit und Exerzitien im Haus Maria Lindenberg

### Kontakt

Gabriele Hartlieb, Haus der evangelischen Kirche,  
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg  
[stadtkirchenarbeit-freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:stadtkirchenarbeit-freiburg@kbz.ekiba.de)  
Tel. +49 761 205 741-171 oder +49 172 5265334



### Unterstützen

Jede Spende, auch kleine Beträge sind uns wertvoll und helfen, die Woche der Stille zu verwirklichen.

Kreditinstitut: Sparkasse Freiburg Nördlicher Breisgau

Konto-Inhaberin: Evangelische Kirche in Freiburg

IBAN: DE57 6805 0101 0013 7897 03

BIC: FRSPDE66XXX

Spendenzweck: „Woche der Stille“ (bitte unbedingt angeben!)

Wenn Sie bei der Überweisung Ihre Adressdaten angeben, erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

Gestaltung: [zeichenwege-eberle.de](https://www.zeichenwege-eberle.de)



# WOCHE DER STILLE IN FREIBURG

2.–9. November 2025  
[stille-in-freiburg.de](https://stille-in-freiburg.de)

### ... weil Mitgefühl verändert

Die Welt scheint aus den Fugen geraten. Täglich erreichen uns neue Schreckensnachrichten und viele Menschen sind mit schwierigen Lebenssituationen konfrontiert. Es geht schnell, sich von der allgemeinen Empörung und Hilflosigkeit erfassen zu lassen. Oder sich von den Ereignissen in der Welt ganz abzuwenden.

Gibt es auch einen „dritten Weg“? Einen, der es erlaubt – trotz und mit allem – konstruktiv, friedensorientiert und heilsam mit der Gegenwart umzugehen?

Diese Frage haben wir uns im Initiativteam zur Vorbereitung auf die Woche der Stille 2025 gestellt. Ohne Lösungen für die großen Probleme der Welt vorweisen zu können, wissen wir doch eines:

### Mitgefühl ...

mit uns selbst,  
mit anderen,  
womöglich sogar mit den ganz anderen  
und auch mit unserer Erde und ihren Geschöpfen

### ... kann alles verändern.

„... weil Mitgefühl verändert“ ist der rote Faden der diesjährigen Woche der Stille, zu der wir Sie ganz herzlich einladen.

Wie jedes Jahr ist die Woche der Stille auch diesmal ein Mitmach-Projekt. Alle die wollen, können sich mit einem eigenen Angebot aktiv beteiligen. Anleitung dazu finden Sie auf unserer Website.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Initiativteam Woche der Stille

## RAHMENPROGRAMM

### Sonntag, 2. November 2025

**10:00 Uhr** Stille und Standpunkt. Gottesdienst. Mit Stadtpfarrer G. Hartlieb und D. Nathem, Herz Jesu St. Konrad und Elisabeth, Rennweg 47 | Eintritt frei

**16:00–18:30 Uhr** Licht-Labyrinth – In Stille gehen Sich bewegen, um ans Ziel zu kommen. Mit Kerstin Schmitt und Priska Schwendemann. Anmeldung: anmeldung@innatur.eu | Stadtgarten, Treffpunkt Pavillon | Kosten 5 Euro

**19:00 Uhr** Das Salz der Erde Wim Wenders Dokumentarfilm ist eine Hommage an den Fotografen Sebastião Salgado, der von menschlichen Abgründen und der Schönheit unserer Erde erzählt. Kommunales Kino, Urachstraße 40 | Eintritt 8/5 Euro

### Montag, 3. November 2025

**18:00–19:00 Uhr** Wenn die Gedanken zu laut werden Geführte Meditation zur inneren Stille mit Wilfried Pfeffer. Tibeth-Kailash-Haus, Wallstraße 8 | kostenfrei

**19:00 Uhr** STILLE – erforschen, erleben, erfahren Wie wirkt Stille? Eric Pfeifer, Prof. für Ästhetik und Kommunikation gibt Einblick in die Forschung zu Stille und lädt ein mitzumachen, mitzudiskutieren, mitzuhören. Veranstalter: Kath Akademie und c-punkt / MÜNSTERFORUM Münsterforum, Saal, Herrenstraße 33 | pay after

**19:00–21:00 Uhr** „Dhikr“ Stilleübung mit Rezitationen und Gesängen aus der Sufi-Tradition. Einleitender Vortrag von Prof. Dr. Jörg Imran Schröter. Sukoon Art & Culture, Klarastraße 73 | kostenfrei

### Dienstag, 4. November 2025

**14:00–18:00 Uhr** The Citizen is present Zwei Stühle, ein roter Teppich. Und Zeit, einem Menschen in die Augen zu sehen. Mit Martin Bruders und Axel Perinchery. Zentrum Oberwiehre, Foyer, Schwarzwaldstraße 78 | kostenfrei

**19:15 Uhr** Der Sonnenhof – Haus für Zen und Kontemplation Ein Meditationsabend zum Kennenlernen mit Herbert Bohr, Spiritueller Leiter des Sonnenhofs. Cella, Hansjakobstraße 88a | kostenfrei

**19:30–21:30 Uhr** Global Social Witnessing Bezeugen was geschieht. Wir hören Nachrichten aus der Welt und erkunden Wege, diese „gemeinsam fühlend zu verstoffwechseln“. Mit Axel Perinchery, Martin Bruders und Sonja Sobotta Franziskussaal St. Johann, Prinz-Eugen-Straße 2 | kostenfrei

**19:30–21:30 Uhr** Das Jesusgebet Inspiration. Innere Führung. Schutz. Medizin. Ein Meditationsweg. Mit Susanne und Johannes Latzel Raum Tanz mit der Stille, Seitzstrasse 20 | kostenfrei

### Mittwoch, 5. November 2025

**14:00–18:00 Uhr** The Citizen is present (siehe 4. November)

**16:30–21:00 Uhr** In Stille da sein mitten im Alltag Straßenexerzitien in Weingarten, begleitet von Mathilde Röntgen und Dorothea Welle. Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus EBW, Sulzburgerstraße 18 kostenfrei

**19:00–21:00 Uhr** „Dhikr“ (siehe 3. November)

**19:30 Uhr** Heute als Eremitin leben Ein Gespräch über Alleinsein, Stille und Zeitgestaltung – Traugott Schächtele spricht mit der Eremitin Maria Anna Leenen Haus der Evang. Kirche, Schnewlinstraße 2, 1.OG | pay after

### Donnerstag, 6. November 2025

**14:30–19:00 Uhr** In Stille da sein mitten im Alltag Straßenexerzitien in Weingarten, begleitet von Mathilde Röntgen. Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus EBW, Sulzburgerstraße 18 kostenfrei

**20:00 Uhr** Stille – Worte – Musik Gesänge und Texte aus den Religionen der Welt. Mit Peter Erdrich, dem Konzertchor der Stimmwerkstatt Oberkirch und dem Team der Woche der Stille. Johanneskirche, Günterstalstraße | Eintritt frei

### Freitag, 7. November 2025

**15:30–18:30 Uhr** Stille auf dem Berg Meditativer Rundweg auf dem Lindenberg mit Impulsen. Anschl. Einkehr in der Pilgerstätte. Leitung: Dorothea Welle. Anmeldung bis 04.11. unter Tel. 07661 9084321 | Treffpunkt: Parkplatz, Lindenbergstraße 25, St. Peter | Kosten 25 Euro

**18:00–20:00 Uhr** Vom Frieden bewegt Ein Abend aus der Reihe „seelenbewegt ins Wochenende“ mit Stille, Impuls und freiem Tanz mit Deborah Burrer. theater tanz therapie raum, Harriet-Straub-Str. 14 | kostenfrei

**19:30 Uhr** Vom Schweigen – diesseits von Wort und Tat Gotthard Fuchs, Priester und Autor, und Pfarrerin Irene Leicht. Impulse und Gespräch mit den Teilnehmenden. Veranstalter: EEB, Stadtkirchenarbeit und „Christ in der Gegenwart“ | Saal der Friedenskirche, Hirzbergstraße 1 | pay after

### Samstag, 8. November 2025

**10:30–18:00 Uhr** Singen und Stille – Wenn die Seele singt Intuitives Singen mit Markus Stockhausen Anmeldung: mail@susannelatzel.de | Raum Tanz mit der Stille, Seitzstraße 20 | Kosten 80 Euro

**14:00–18:00 Uhr** Der Geschmack des Zen im Waldhof Stille und zentrierte Gegenwärtigkeit vertiefen. Meditation, Teezeremonie, achtsames Gehen und Abendessen. Leitung: Zenlehrerin Gabriele Geiger-Stappel und Team. Anmeldung: sekretariat@waldhof-freiburg.de | Akademie Waldhof, Im Waldhof 16 | Kosten inkl. Abendessen 20 Euro

**18:00–21:00 Uhr** Atem – Bewegung – Stille Tanzworkshop, der Bewegung und Tanz mit Spiritualität und Glaube verbindet, mit Deborah Burrer. Anmeldung: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de oder Tel. 0761-205741152 | Petruskirche, Lorettostraße 61 | Kosten 15 Euro

### Sonntag, 9. November 2025

**11:00 Uhr** Wie Stille und Mitgefühl Gewohnheiten ändern können Impulsvortrag mit angeleiteten Meditationen von Lama Tilmann Lhündrup Kath. Hochschulgemeinde, Lorettostr. 24 | Eintritt frei

**17:00 Uhr** Der Stille lauschen Vom Kanonenplatz nach St. Ottilien – gehend, im Schweigen, aus dem Kreislauf des Getriebenseins aussteigen. Leitung: Detlef Lienau, Pfarrer, EEB Freiburg. Anmeldung und (Wetter-) Info: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de Treffpunkt: Kanonenplatz am Schlossberg | kostenfrei

**18:00 Uhr** Musica Sacra – Abschlussveranstaltung Musik die nach Innen führt, die still werden lässt. Markus Stockhausen, Trompete und Tara Bouman, Klarinette. Kirche Maria Magdalena, Maria-von-Rudloff-Platz 1 kostenfrei

### Tägliche Angebote

#### 2. – 9. November 2025

**12:00–12:05 Uhr** Schweigen für den Frieden Alle sind dazu eingeladen an dem Ort, wo sie sind.

#### 3. – 7. November 2025 (nicht am 5.11.)

**12:05–12:20 Uhr** Zur Ruhe kommen am Mittag Impuls zu Stille und Musik, Freiburger Münster

#### 4. – 8. November 2025

Büchertisch in der Stadtbibliothek Durchgehend während der Öffnungszeiten

Neben dem Rahmenprogramm finden Sie auf der Website [www.stille-in-freiburg.de](http://www.stille-in-freiburg.de) viele weitere Angebote zum Stillwerden, Lauschen und Mitmachen, durchgeführt von verschiedensten Menschen und Gruppen aus Freiburg.